

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

jeden Mittwoch dürfen wir gemeinsam etwas ganz Besonderes erleben: unsere Wanderungen. Sie sind weit mehr als nur Bewegung an der frischen Luft – sie stärken uns in allen drei Dimensionen unseres Seins: **Körper, Seele und Geist.**

Körperlich profitieren wir durch die Bewegung, die unter anderem die Ausschüttung von Glückshormonen (Endorphinen) sowie des Bindungshormons Oxytocin anregt. Auf der seelischen Ebene führt dies zu mehr Ausgeglichenheit, innerem Wohlbefinden und psychischer Stabilität. Und auch unser Geist wird belebt – durch Gespräche, gemeinsame Erlebnisse, kulturelle Eindrücke und das wertvolle Zusammensein mit vertrauten Menschen.

Jede und jeder von uns genießt diese Stunden – und profitiert davon. In meiner eigenen Familie ist es längst zur Selbstverständlichkeit geworden: **Der Mittwoch gehört dem Wandern.** Dieser Termin ist unantastbar. Opa darf Mittwochs nicht beansprucht werden!

All das ist jedoch nur möglich, weil sich viele Mitglieder unseres Vereins mit großem Engagement ehrenamtlich einbringen. Vom Vorstand bis zum Hüttenwart, von den Wanderführerinnen und Wanderführern bis zu den Helfern bei Festen, von der Organisation unserer Gruppen bis hin zu Kultur-Stadtfahrten und Wanderwochen – unser lebendiges Vereinsleben trägt sich durch viele helfende Hände.

Umso mehr stehen wir nun vor einer wichtigen Herausforderung:

Aufgrund schwerer Erkrankungen und anschließender Rehabilitationsmaßnahmen mussten unsere geschätzten Mitstreiterinnen **Elfriede (Wanderwartin)** und **Marianne (Kulturwartin)** ihre Aufgaben vorübergehend ruhen und sich vertreten lassen. Leider werden beide sich in ihren Ämtern auch im kommenden Jahr bei der Generalversammlung nicht mehr zur Wahl stellen können.

Das bedeutet: **Wir brauchen Nachfolgerinnen und Nachfolger.**

Dabei möchten wir ausdrücklich betonen: Diese Aufgaben müssen nicht von einer einzelnen Person allein getragen werden. Im Gegenteil – es gibt viele Möglichkeiten, die Verantwortung aufzuteilen:

- **Verteilung auf mehrere Schultern:**
Einzelne Aufgaben können getrennt übernommen werden, z. B.(Wanderwart/in) 1. Pressearbeit, 2. Gruppenkoordination und Planung in WG1 und Weitwandergruppe, 3. Zusammenstellung der Wanderpläne aller Gruppen(WG1-3 und Weitwandergruppe und Weiterleitung an die Presswartin Susanne
- **Doppelspitze:**
Zwei Personen teilen sich ein Amt – ein Modell, das sich bereits in WG2 erfolgreich bewährt hat.
- **Begleitete Übergabe:**
Interessierte können sich frühzeitig jetzt schon einarbeiten und gemeinsam mit den bisherigen Amtsträgerinnen in die Aufgaben hineinwachsen.

Auch organisatorische Tätigkeiten – insbesondere im Bereich der Wanderwartin – können gut von Personen übernommen werden, die vielleicht selbst nicht mehr aktiv wandern, da hier vieles am Computer organisiert wird.

Angesprochen sind wirklich alle Mitglieder:

aus Gruppe 1, Gruppe 2 (inklusive der „Schnecken“), Gruppe 3 sowie der Weitwandergruppe

Vielleicht findet sich auch ein Tandem: Ehepartner, Freundinnen oder Freunde, die sich gemeinsam engagieren möchten.

Unser herzlicher Appell an euch alle:

Überlegt bitte ernsthaft, ob ihr etwas von dem zurückgeben möchtet, was euch dieser Verein an Lebensfreude, Gesundheit und Gemeinschaft schenkt.

Traut euch, Verantwortung zu übernehmen – ihr werdet nicht allein gelassen.

Denn eines ist sicher:

Diese beiden Ämter sind **essenziell für das Fortbestehen unseres Vereins**. Und unser Vorstand Hans trägt diese Verantwortung mit großem Herzen – helfen wir ihm gemeinsam, auch weiterhin ruhig schlafen zu können.

Unser Ziel ist es, dass bei der kommenden Generalversammlung niemand unvorbereitet vor vollendete Tatsachen gestellt wird. Vielmehr wünschen wir uns, dass sich bereits jetzt Interessierte finden, die sich mit diesen Aufgaben vertraut machen.

Bitte denkt darüber nach –

und spricht uns an oder schreibt per WhatsApp :

**(Marianne 🙋 TEL : 0151-25812910 bezüglich
Kulturwart/in oder**

**Elfriede 🙋 TEL: 0176-64105795 bezüglich
Wanderwart/in oder**

Hans 🙋 TEL: 015120134333 Vorstand)

oder schreibt auf WhatsApp.

Jede Form der Unterstützung zählt.

Mit herzlichen Grüßen und großem Dank für eure
Aufmerksamkeit und euer Engagement

Ulli



DU
BIST
TOLL!



DU,
JA, GENAU
DU
BIST
GEMEINT!

CHEF!
DER
GUTEN LAUNE!

LÄCHLE!
DU WIRST
GEBRAUCHT!
😊